Дата выпуска: 18 ноября 2014г.

РЕПЛИКА

МАОУ Сетовская СОШ

Выпуск №4

Выбери жизнь, ибо жизнь—это клад!

Вовлечение детей в активную добровольческую деятельность

«Легче зажечь одну маленькую свечу, чем клясть темноту»
Конфуций
Русский философ Иван Ильин писал: «На свете нет счастья вне служения и нет покоя в одиночестве». В этих словах великого философа суть любого детского движения, в том числе и волонтёрского. Счастье же по старославянски – это соучастие или милосердие. Это чувство помочь себе подобному зародилось в глубине веков и оно есть в каждом из нас. Любой, кто добровольно, бескорыстно и сознательно трудится на благо других может называть себя волонтёром. Более того, каждый человек в своей жизни выполняет какую-то добровольческую работу: помогает старой соседке, присматривает за детьми, опекает потерявшегося котенка. И это позволяет сохранить доброе в каждом из нас.
Если говорить о России, то корни волонтёрского движения уходят в Царскую Россию, ярким примером являются сестры милосердия, по зову души помогавшие раненым.
Если говорить о детях, то это были отряды тимуровцев, широко распространенные в советское время и продолжающие функционировать в сельской местности. Правда, построено это было на определенной идеологии, но суть от этого не меняется – тимуровцы помогали нуждающимся.
Изменения в жизни современного общества повлекли за собой ряд сложных проблем, затронувших молодежь в целом и школьников в частности. Всё чаще педагоги сталкиваются с так называемым «комплексом безродности», который выражается в чувстве социальной бесперспективности.
Словно снежный ком растет число ребятишек с «пограничным состоянием психики». Оно проявляется в апатичности, скептицизме, скудности и приземленности интересов, за которыми наступает внутренняя опустошенность. Дети становятся невосприимчивыми к истинному, доброму и прекрасному.
Сегодня мы имеем дело с детьми из семей не просто малообеспеченных, а чаще семей неблагополучных. Пьянство, безработица, отсутствие семейных ценностей и нравственных устоев – вот с чем сталкиваются наши школьники. И количество таких семей, к сожаленью, не уменьшается.
В связи с этим возникает жизненная необходимость новых форм организации детей с целью их самоопределения и самоорганизации. По словам Святейшего Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II «Жизненно необходимо развивать в детях и подростках нравственное чувство, приверженность исконным духовным ценностям, любовь к Отечеству, его истории, культуре и языку, заботу о его будущем. Это неразрывно связано с целенаправленным раскрытием перед юными согражданами разрушительности и пагубности пороков, преступлений, морального нигилизма, вражды и розни, гражданской безответственности».
Одним из факторов, способных решить эти задачи, на наш взгляд, является волонтерство – идея социального служения.
Из стати Саботиновой Н.П., руководителя волонтерского отряда «Радуга друзей»

В этом выпуске:

Вовлечение детей в активную добровольческую деятельность 1

Персона. Ковалевская Елена 2

Персона. Валиахетова Лейла 2

Творчество детей. Итоги конкурса рисунков 2

Дети о ЗОЖ 3

Итоги социологического опроса 4

Голоса наших сверстников 4

Незабудка

Напоминаем, что 10 **октября—Всемирный день психического здоровья.**

Цели этого дня—повысить информированность людей о проблемах психического здоровья, в первую очередь депрессии, от которой страдают более 350 млн человек во всём мире.

9 октября—Всемирный день зрения.

Цель Дня зрения—напомнить о необходимости регулярного посещения окулиста.

По мнению ВОЗа, 80% всех случаев нарушения зрения можно предотвратить или вылечить.

Персона

Ковалевская Елена, 6 класс, волонтёр

«Останови, планета, бег.
Чтоб каждый мог других услышать;
И чтобы каждый человек
Обрёл свою надежду выжить!»

Здравствуйте. Я—Ковалевская Лена. Мне 13 лет. Я обычная ученица обычной сельской школы. Я—капелька в мироздании, но всё, что происходит со мной настолько важно для меня, что я чувствую себя центром Вселенной. И, если с моей жизнью произойдёт катастрофа, это будет катастрофой Вселенной.

А потому, позволю себе несколько советов своим сверстникам.

Если тебе будет плохо:

- Врубай любимую музыку;
- Звони на телефон доверия, друзьям, родителям, любимому учителю;
- Помогай слабым, спасай животных;
- Иди в спортзал, в поход, в парк, в библиотеку;
- Иди куда угодно, но только сделай правильный выбор!

А ещё лучше иди к нам, волонтёрам, потому что мы—активны, спортивны, позитивны, креативны!

Валиахметова Лейла, 10 класс (Проба пера…)

Скука

Болезнь – ужасная штука,
Особенно в зимние дни;
Лежишь на кровати -
Вот скука,
Подруги гуляют одни.
Нельзя прогуляться мне даже,
И воздухом свежим дышать,
Лежать только дома в кровати
Опять суждено мне, опять!
А ветер бушует так сильно,
И смех ребятни вдалеке
Напомнил так тихо, так громко
О милом, о том вечерке…
Нам было забавно, нескучно
Болтать обо мне, о тебе…
Теперь мне одною прескучно –
Болеть надоело вполне…

Творчество детей

В начале октября в рамках профилактической акции «Выбери жизнь!» прошёл конкурс рисунков «Мы против курения!»

Победителем стал Ильин Илья, волонтёр из отряда «Радуга друзей».

Дети о ЗОЖ

Уважаемые взрослые, если хотите подарить нам здоровье—подарите нам радость движений!

«Мы вместе!»

(турпоход)

«Игры на воздухе»

(турпоход)

«На работу на собственном транспорте»

(посадка саженцев у обелиска)

«Кольцо дружбы»

(турпоход)

«Стартуем в здоровье»

(турпоход)

«Трудоголики»

(посадка саженцев у обелиска)

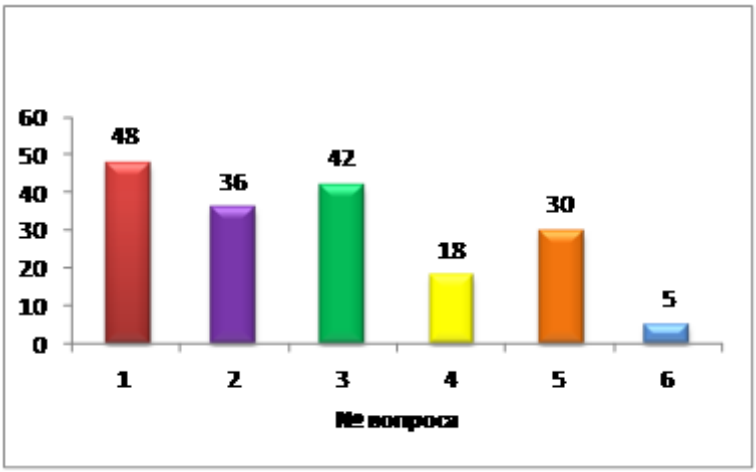
Слышишь, дружок, мелькают года,
Так по теченью уходит вода,
Только, пожалуйста, всё успевай,
Зря свои годы, дружок, не теряй,
Годы, дружочек,
Годы свои не теряй!
В этом разливе обманных услад,
Выбери жизнь, ибо жизнь—это клад.
От страшных привычек навек откажись.
В общем, дружочек, ты выбери жизнь!
Выбери, друг мой,
Выбери, выбери жизнь!
(Гимн волонтёрского отряда «Радуга друзей»)

Итоги социологического опроса «Что я делаю для сохранения физического и психического здоровья?»

Волонтёрский отряд «Радуга друзей» провёл социологический опрос, в ходе которого были заданы следующие вопросы:

1. Занимаетесь ли Вы спортом?
2. Делаете ли Вы зарядку?
3. Участвуете ли Вы в общественных делах?
4. Занимаетесь ли Вы закаливанием?
5. Участвуете ли Вы в волонтёрской деятельности?
6. Имеете ли Вы вредные привычки?

Было опрошено 72 школьника из среднего звена. Результаты опроса можно увидеть на диаграмме.



«Мы за здоровый образ жизни!»
(Голоса наших сверстников)

Алкоголь убивает!
Но не каждый это знает,
Иди здоровый ты по жизни,
Выбирай здоровый образ жизни!
Агеева Света, 9 кл

Наркотик—это вред,
Он не даст тебе побед:
Не колись и не кури,
Даже в руки не бери!
Агеева Света, 9 кл

Мы делаем выбор -
Здоровье дороже!
Наркотик проблемы
Решить не поможет!
Азизов Исмаил, 6 кл

Лучшая тактика -
Это профилактика!
11 кл

Бросай курить -
Садись на санки!
«Купайся» в спорте и живи!
Осипкин Дима, 8 кл

Лучше начало с концом, чем конец без начала!
Ильина Татьяна, 10 кл

Редколлегия:
1.Саботинова Н.П. - руководитель волонтёрского отряда «Радуга друзей»;
2.Андронова Ю.А. - фотокорреспондент, худ. оформитель;
3.Творческая группа волонтёров 6 и 10 классов